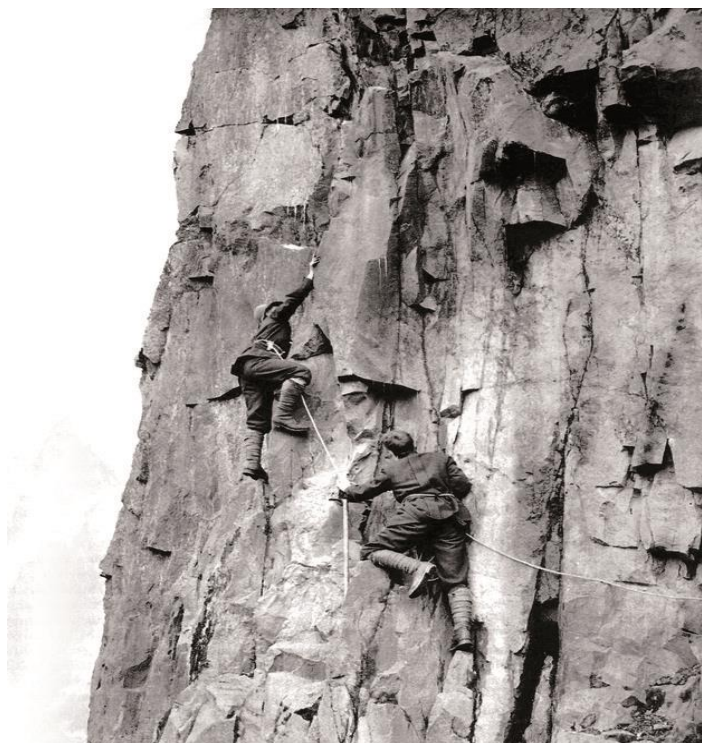




**SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**
Université Clermont Auvergne

SUAPS 2021- 2022

Service des Sports de l'UCA



ESCALADE

S'initier – Se perfectionner – S'entraîner

De l'apprentissage des techniques de sécurité...
... à l'approche tactique et technique de l'escalade...
... sur différents supports : mur, falaises, blocs.

L'escalade est une activité accessible à tous

Groupe facebook : « Escalade – SUAPS – Université de Clermont-Ferrand »

Encadrement : Christophe Egrot

Le matériel est fourni

INSCRIPTIONS EN LIGNE

à partir du 13 Septembre 2021 sur le site internet du SUAPS

<http://suaps.uca.fr>



INFORMATIONS DIVERSES -CONTACTS

SUAPS / 04.73.29.32.07 – 32.01

15 bis rue Poncillon – 63000 Clermont-Ferrand

Horaires d'ouvertures : <http://suaps.uca.fr>

La pratique régulière encadrée

Les cours fonctionnent par semestre

Tous niveaux, débutants compris

Lieu de pratique : mur d'escalade (gymnase) du Stade Universitaire

Maximum 10 personnes par créneau.

Participation pour le matériel (assureurs, baudriers, matériel collectif...) : 10€/semestre

Code	Créneaux	Encadrement
1ER TRIMESTRE (DU 20 SEPTEMBRE AU 8 DECEMBRE 2021)		
E1a	Lundi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E1b	Mardi 12h00 - 14h00	C. Egrot
E1c	Mardi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E1d	Mardi 20h00 - 22h00	C. Egrot
E1e	Mercredi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E1f	Mercredi 20h00 - 22h00	C. Egrot
2EME TRIMESTRE (DU 17 JANVIER AU 13 AVRIL 2022)		
E2a	Lundi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E2c	Mardi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E2d	Mardi 20h00 - 22h00	C. Egrot
E2e	Mercredi 18h00 - 20h00	C. Egrot
E2f	Mercredi 20h00 - 22h00	C. Egrot
AU 3EME TRIMESTRE Certains créneaux continueront avec les grimpeurs des stages précédents. Pas de nouvelle inscription.		

La carte escalade

Cette carte donne accès au mur d'escalade du CROUS (salle de bloc), du lundi au dimanche, de 8h à 23h, hors vacances d'été.

Autonomie indispensable

Chaque grimpeur évolue sous sa propre responsabilité technique

Tarif : ETUDIANT 25€ / PERSONNEL 35€

(L'utilisation de la carte implique le respect de la charte d'escalade que vous devrez valider lors de l'achat de la carte)

ATTENTION : PENSEZ A APPORTER UNE PHOTO

Stages de perfectionnement

Approche tactique de l'activité

➤ **Deux dates (au choix) :**

16/17 octobre 2021 OU 26/27 mars 2022

Vous pouvez participer aux deux stages, mais la priorité d'inscription sera donnée à ceux qui ne peuvent assister qu'à un stage.

- **12 places - 10€** - Inscription obligatoire
- **Public concerné :**

Vous grimpez en tête depuis un an minimum. Vous êtes autonomes en tête sur mur. Vous avez l'impression de vous trouver à une limite. Votre progression semble avoir ralenti. Vous aimeriez bien passer au niveau au-dessus. Vous êtes prêts à y consacrer un peu de temps.

➤ **Contenu :**

Durant ce week-end, nous allons essayer de comprendre ce qui va vous permettre de progresser désormais (tactique - technique - sécurité) et vous aider à franchir cette étape importante.

- **Lieu :** mur d'escalade, dans le gymnase du Stade Universitaire

**Inscriptions obligatoires auprès de
Christophe Egrot
durant les cours d'escalade
[Lundi 18h-20, Mardi 18h-22h et Mercredi 18h-22h]
au mur d'escalade du Stade Universitaire
15 bis, rue Poncillon 63000 Clermont-Ferrand**

Les sorties plein air

- Tous les niveaux peuvent participer, débutants compris
- Le matériel est fourni
- Les départs se font de Clermont-Ferrand, en minibus

Renseignements et tarifs

Informations et inscriptions auprès de :

Christophe Egrot
durant les cours d'escalade
[lundi 18h-20, Mardi 18h-22h et Mercredi 18h-22h]
au mur d'escalade du Stade Universitaire
15 bis, rue Poncillon 63000 Clermont-Ferrand

Dates	Informations complémentaires
STAGE D'ESCALADE A FONTAINEBLEAU	
Du samedi 30 octobre au lundi 1 ^{er} novembre 2021	Départ le vendredi 29 octobre à 17h
STAGE D'ESCALADE EN ARDECHE	
Du jeudi 11 au dimanche 14 novembre 2021	Départ le jeudi 11 novembre à 9h [Pont du 11 novembre]
STAGE D'ESCALADE EN ARDECHE	
Du jeudi 28 avril au dimanche 1 ^{er} mai 2022	Départ le jeudi 28 avril à 9h [Vacances de Printemps]
STAGE D'ESCALADE A FONTAINEBLEAU	
Du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022	Départ le jeudi 26 mai à 9h [Week-end de l'Ascension]